

## 英語演習 3 限目 解説

まず、自力で一度問題を解いてみることに。

各問の解説(すべての問ではありません)に加えて、特に練習しておいてほしい文章を抜粋しています。その他、疑問の残る文章は、きちんと音読を通して練習しておくこと。

- 問2 nobody is born shy. / 生まれながらに内気である人はだれもいない

\*ただし、最初に意味がとれなくても次の文を読み推測することができる。

↓ 次の文を読むと…

Discover why you have **become shy**. / なぜシャイになったのか発見しなさい。

元々シャイではないということがわかる。

選択肢には難しい単語も多いので、しっかりと確認しておくこと。

- Maybe you have negative feelings about yourself and think that you are not as attractive, popular or smart as your friends. (第3段落 第3文)

Maybe you have negative feelings about yourself この文は大丈夫ですよ？

and think that / that 以下と思う (レポート文 FACTBOOK p46参照)

\*and が何をつなげているのか理解すること。

**ポイント** not as ~ as ... / ...ほど~でない

前から読み進めた時、as attractive の段階で次の as...が来ることを予測しながら読み進める。

as attractive / それほど attractive ではない → ではどれほどなのか？

as your friends / 自分の友達ほど というように理解する。

本文では、attractive だけでなく、popular, smart と続けられているので、本文の日本語は「それほど魅力的、人気、頭がいいわけでもない (どれほどかという) 友達ほど」という感じ。

- 問4

You must release the tension / from your body

and the stress / from your ( 4 ). \*and が結んでいるものを理解する

(英文は「抽象」から「具体」へと進んでいきます。それを意識しながらもう少し読み進めます。)

↓ どうやって tension や stress を release するのかな？

As you breathe deeply and slowly, **your body** begins to feel lighter and **your mind** ( begins to feel が省略されている) clearer. (第4段落 第4文)

「頭がより軽く感じ始めて」…「精神はより澄んでいる(と感じ始める)」

よって、( 4 )に入るのは”mind”と考えられる。

● 問5

Listening to soft, gentle music ( you / your / help / forget / may / shyness ).  
(第4段落 第5文)

- ① 動詞になりそうなものを発見する help or forget どちらか 助動詞 may にも注目
- ② 意味のかたまりを作る shyness は名詞なので、your shyness とくっつきそう…
- ③ help の使い方を知っているか help O (to) do 「O が～するのに役立つ」  
to がない場合があることに注目しておく。

**ポイント** help を見た瞬間に使いかたが出てくるように音読を通して練習すること。  
help を見たら、「どうせ help O do でしょ？」くらいの気持ちで並び替える

● 問6

Fill your mind / 頭の中をいっぱいにしなさい (命令文であることを発見しよう)  
with thoughts / 考えで  
about / ～について(前置詞なので後ろには名詞(のかたまり)がくるだろう)  
what you can do / なにができるのか(wh 節 FACTBOOK 276)  
rather than / ～よりむしろ

what you can't do / なにができないのか(wh 節 FACTBOOK 276)

\*あとは日本語らしく整理してください。

● 問7

Conversation is one of the best ways to ( 7a / connect ) with other people  
because it allows you to (7b / share ) your ideas, thoughts, and emotions.

「会話によって自分の思い付きや考えや感情を分かち合えることができるので」

**ポイント** allow の使い方を押さえておくこと(ネクステ550)

主語の it は conversation を指す。

無生物主語とよく一緒に使われるので、その表現に慣れておくことが大切！

● 問8 ( is / is / it / to / why / that / important ) overcome your shyness.

- ① 動詞は is で確定
- ② 意味のまとまりを作る ( )外の overcome があるので、その前には to がくる？
- ③ it is ~ to do の構文を作れるか
- ④ That is why(そういう理由で)を知っているか